

CARDÁPIO / COLÉGIO DE ÁGHAPE / JUNHO 2026

| 01/06 (segunda-feira) | 02/06 (terça-feira) | 03/06 (quarta-feira) | 04/06 (quinta-feira) | 05/06 (sexta-feira) |
|--|---|--|---|---|
| Arroz e feijão Carne ao forno a pizzaiolo Salada de alface Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Creme de milho Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Carne em cubos com mandioca Salada de tomate Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa | FERIADO | EMENDA |
| 08/06 (segunda-feira) | 09/06 (terça-feira) | 10/06 (quarta-feira) | 11/06 (quinta-feira) | 12/06 (sexta-feira) |
| Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado com tomate Creme de milho Salada de alface Fruta da época Suco de melancia Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Picadinho de carne com legumes Farofa colorida Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa | Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada tipo vinagrete Fruta da época Suco de goiaba Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Macarrão espaguete à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Isca de carne acebolada Batata na manteiga com salsa Fruta da época Suco de melão Refeição da tarde: sopa |
| 15/06 (segunda-feira) | 16/06 (terça-feira) | 17/06 (quarta-feira) | 18/06 (quinta-feira) | 19/06 (sexta-feira) |
| Arroz e feijão Carne moída ao molho Purê batata Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Picadinho de carne com legumes Farofa colorida Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Fricassê de frango Batata palha Salada de alface Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Macarrão parafuso à bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Mandioquinha cozida Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: Sopa |
| 22/06 (segunda-feira) | 23/06 (terça-feira) | 24/06 (quarta-feira) | 25/06 (quinta-feira) | 26/06 (sexta-feira) |
| Arroz e feijão Carne de panela com batata Salada de alface Fruta da época Suco de maracujá Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Carne moída com ovos Salada de beterraba e cenoura crua ralada Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa | Arroz Feijoada enriquecida Couve manteiga/ farofa Salada de tomate Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Macarrão espaguete a bolonhesa Salada mista Fruta da época Suco de caju Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Cubinhos de frango refogado Brócolis no vapor Fruta da época Suco de limão Refeição da tarde: sopa enriquecida |
| 29/06 (segunda-feira) | 30/06 (terça-feira) | | | |
| Arroz e feijão Carne ao forno a pizzaiolo Salada de alface Fruta da época Suco de uva Refeição da tarde: sopa | Arroz e feijão Filezinho de frango grelhado Couve flor ao molho branco Salada de tomate Fruta da época Suco de laranja Refeição da tarde: sopa | | | |

A sopa é preparada diariamente/ Composição: 1 carne (frango ou carne bovina), 2 -3 legumes, 1 hortaliça, macarrão ou arroz e /ou 1 leguminosa (feijão ou ervilha). Utilizamos somente temperos naturais.

(*) O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO À ALTERAÇÕES

